

## **DIABETE CHIAVI IN MANO**

## Guida all' uso

www.diabetechiavinmano.it

Responsabile Dott. Mauro Rossi

<u>www.diabetechiavinmano.it</u> è un sito web creato con l'intento di garantire un costante collegamento fra il diabetico, il diabetologo di riferimento, e il proprio medico curante.

Il programma contiene gli elementi essenziali per l'archiviazione dei dati clinici relativi allo screening periodico delle complicanze, degli esami di laboratorio, delle terapie prescritte e dei consigli dietetici. Ma l'aspetto forse più importate e innovativo per il diabetico è la possibilità di tenere costantemente informato il diabetologo del proprio andamento glicemico e quindi avere *online* la prescrizione terapeutica mirata al ristabilimento del compenso metabolico.

In questo succinto manuale verranno spiegati i vari passaggi per l'apertura del programma e quindi utilizzare la propria cartella clinica alla quale si può accedere solo con le personali *username* e *password* fornite dal diabetologo al momento dell'attivazione.

Entrati dunque in <u>www.diabetechiavinmano.it</u>, selezionare dal menù "**accesso utenti**" la voce "**paziente**".

Digitare quindi la propria *username* e la *password* negli appositi spazi, facendo attenzione alla trascrizione esatta sia per le lettere maiuscole che per le minuscole.

Comparirà a questo punto la vostra pagina anagrafica che potrà essere modificata nel caso in cui i dati riportati fossero errati o non aggiornati come residenza, numero telefonico, ecc.

Spostando il cursore sul menù **laboratorio** possiamo leggere gli esami eseguiti e registrati dal medico o dal diabetologo.

E' inoltre possibile esaminare anche quelli di periodi pregressi selezionando la voce **archivio esami**, sempre nello stesso menù.



Scorrendo il cursore sul menù **esami clinici** e soffermandoci sulla prima voce **valutazione generale** viene visualizzato un quadro generale dei distretti sottoposti ad indagini cliniche e strumentali per la diagnosi precoce delle complicanze diabetiche.

In particolare l'icona verde testimonia l'assenza di patologie, la gialla la presenza di uno stato borderline, la rossa una situazione di interessamento d'organo.

Esaminando quindi i singoli distretti, vengono illustrati i tipi di alterazioni riscontrate, la data di esecuzione dei tests, con una eventuale specifica del quadro clinico evidenziato.

Passando quindi alla finestra **diario delle glicemie**, selezionando la voce **nuovo profilo glicemico**, potranno essere registrate giornalmente le glicemie relativamente alle ore in cui sono stati effettuati i tests. La data in cui avviene la registrazione compare automaticamente, ma è possibile trascrivere valori dei giorni precedenti ponendo il cursore sopra la casella della data: comparirà un calendario dentro il quale è possibile selezionare la data desiderata.

Il pulsante in basso **registra** consente di memorizzare le glicemie del giorno selezionato, il pulsante **resetta** cancella tutte le glicemie sempre dello stesso giorno.

Eventuali errori di trascrizione o una incompleta registrazione dei valori potranno essere modificati o aggiunti selezionando la voce **modifica/completa profilo glicemico**.









Tornando alla voce archivio glicemie è possibile inviare al diabetologo una email di avviso che i profili glicemici concordati nei giorni e nelle ore sono pronti per essere esaminati dal medico. Per l'invio è sufficiente digitare il pulsante ho registrato le mie glicemie!

Assieme ai valori potranno essere trasmesse alcune note concernenti lo stile di vita (dieta, attività fisica, eventuali malattie intercorrenti, febbre, ecc.).

E' possibile cancellare i singoli giorni di registrazione delle glicemie selezionando il quadratino a destra di ogni giorno.

Nella finestra terapia viene trascritto l'insieme dei farmaci ipoglicemizzanti consigliati dal diabetologo dopo aver preso visione dei profili glicemici. Il nuovo prospetto viene segnalato con una email nella guale si avvisa il paziente della trasmissione della modifica terapeutica assieme ad alcune indicazioni contenute nella finestra **Note**.

La **Dieta** contiene il programma nutrizionale consigliato dal diabetologo che ha preventivamente stabilito il quantitativo calorico da assegnare al paziente. Consta di 5 pasti giornalieri.

Le **modalità di cottura** degli alimenti potranno essere consultate nella homepage del sito come pure le indicazioni alimentari per alcune patologie che dovranno essere integrate con la dieta per diabete.







